

## Bulletin d'inscription

# LA SUSPENSION, UNE PRATIQUE DE LA PRESENCE

### Formation professionnelle

Du mercredi 8 au dimanche 12 juillet 2026 à Inzinzac-Lochrist (56)

**NOM :** .....

**Prénom :** .....

**Date de naissance :** .....

**Adresse mail :** .....

**Adresse postale :** .....

**Numéro de téléphone :** .....

**Pratique principale, profession :** .....

**Niveau, commentaires, etc. (facultatif) :** .....

#### Comment envisagez-vous de financer la formation ?

- Je demande la prise en charge de la formation par l'AFDAS

*Modalités : vous avez reçu votre premier cachet il y a plus de 24 mois et vous pouvez justifier de 48 jours de travail dans les 36 derniers mois. Vous pouvez vérifier cette possibilité de financement en contactant votre AFDAS en région par téléphone : <https://www.afdas.com/en-region.html>*

- Je demande la prise en charge de la formation par France Travail

*Modalités : seul-e votre conseiller-ère France Travail est en mesure de vous indiquer si vous pouvez bénéficier d'un financement de la formation par à l'AIF (aide individuelle à la formation). Nous vous demandons de prendre contact avec lui/elle pour vérifier votre éligibilité.*

- Je finance personnellement la formation

#### Si vous souhaitez mutualiser transport et/ou logement, merci de nous l'indiquer afin que nous vous mettions en relation avec d'autres participant-e-s :

- Oui, je souhaite être mis en relation avec d'autres participant-e-s  
 Non

#### En complément de ce bulletin complété, merci de nous faire parvenir :

- Un certificat médical de non-contre-indication à la pratique aérienne (pratique sportive) datant de moins de 6 mois au moment de l'entrée en formation
- Un CV et une lettre de motivation qui précise vos besoins vis-à-vis de la formation ainsi qu'un court descriptif de vos pratiques physiques actuelles
- Une photo

*Avant de valider l'inscription Rhizome s'attachera à vérifier l'adéquation des parcours des participants avec les objectifs de la formation. Un entretien téléphonique de vingt minutes aura lieu avec les candidat-e-s présélectionné-e-s.*

*Les formations du Rhizome peuvent se remplir vite ! Nous prendrons en compte les candidatures dans l'ordre d'arrivée.*

#### Calendrier :

Fin des candidatures : 25 mai 2026

Entretiens : entre le 27 et le 29 mai 2026

Résultats des entretiens : à partir du 1<sup>er</sup> juin 2026

#### Accessibilité :

Si vous êtes en situation de handicap, vous pouvez nous contacter afin de connaître les adaptations possibles. Nous sommes joignables par téléphone : 09 70 66 14 07 ou par mail : [formation@rhizome-web.com](mailto:formation@rhizome-web.com)

# ACCES

La formation aura lieu au Théâtre du Blavet, situé à l'adresse : [Place François Mitterand, rue Léo Lagrange 56650 Inzinzac-Lochrist](#)

## Venir en voiture :

- A 1h40 de Rennes par la N24, sortie D724 dir. Inzinzac-Lochrist, Hennebont ;
- A 25 minutes de Lorient par la N165, sortie n°40 dir. Port-Louis, Kervignac et Hennebont-Centre puis D23 ;
- A 2h00 de Nantes par la N165, sortie n°39 dir. Inzinzac-Lochrist, Hennebont-Est ;
- Stationnement gratuit dans les rues à proximité, stationnement à durée limitée sur la place du théâtre.

## Venir en train :

- A 15 km de Inzinzac-Lochrist, la gare de Lorient est desservie par le TGV (ligne Quimper <> Rennes <> Paris Montparnasse) et le TER (lignes Quimper <> Rennes et Quimper <> Nantes).
- A 5 km de Inzinzac-Lochrist, la gare de Hennebont est desservie par le TER (lignes Quimper <> Rennes et Quimper <> Nantes).

## Venir en bus :

Depuis la gare SNCF de Lorient (arrêt Gare d'échange) ou la gare SNCF de Hennebont (arrêt Maison rouge), emprunter la ligne 14 direction INZINZAC LOCHRIST Mané Bihan, descendre à l'arrêt « Les Forges ». Compter environ 44 minutes de trajet depuis Lorient et 22 minutes de trajet depuis Hennebont.

